

DOSSIER DE PRESSE

Forum des Médecines de l'âme

Cinquième édition sur le thème de « La Sagesse »

17 | 18 | 19 mars 2023

Au MANÈGE CHAMBÉRY
331 Rue de la République, 73000 Chambéry

Entrée

- Entrée : participation libre de 5 €/ 10 €/ 20 € et Plus

Programme

- *15 Conférenciers ;*
- *Des ateliers ;*
- *Des stands avec des exposants ;*
- *Concert / Film ;*
- *D'autres surprises...*

Site Internet : <https://www.forum-ame.com>

5ème édition du Forum des Médecines de l'âme

« La Sagesse »

Au service de la guérison de l'âme

Et si les symptômes corporels et psycho-émotionnels dont nous souffrons étaient la résultante d'un conflit intérieur, invisible et inconscient ?

L'âme représente la part la plus intime et la plus vitale de chacun d'entre nous. Instruite par les connaissances de l'esprit et par les blessures du corps, elle aspire à s'éveiller et à se réaliser pleinement.

Les médecines de l'âme permettent de nouer un dialogue entre « visible et invisible » pour ouvrir la voie à des pratiques holistiques et préventives.

Cette 5^e édition du [Forum des médecines de l'âme](#), dont le thème 2023 est consacré à la sagesse, propose de découvrir les pratiques qui soignent l'humain dans toutes ses dimensions.

Rose et Gilles Gandy, les fondateurs du Forum, ont mis au point une méthode permettant d'entrer en contact avec l'âme des personnes qui venaient les consulter. Leur expérience, à travers les soins et harmonisations qu'ils prodiguent, vient valider leur découverte sur le nécessaire dialogue à instaurer avec l'âme.

« Il s'agit pour nous d'entrer en relation avec le symbole pour comprendre les messages que l'âme cherche à nous transmettre et permettre ainsi à la personne d'accéder à sa guérison. »

Rose Gandy

« La médecine symbolique est une médecine de l'âme qui ne cherche en définitive qu'à éveiller la conscience » **Gilles Gandy**

Pour eux, c'est effectivement dans le champ de l'âme que se trouve la réponse au dysfonctionnement du corps et ce n'est qu'après l'avoir identifié que les personnes parviennent à retrouver l'harmonie intérieure.

Le Forum est l'occasion de partager avec le public ces approches novatrices qui s'intéressent à la partie la plus intime de l'être humain : son âme !

Un Forum sous le thème de « La sagesse »

Qu'est-ce que la sagesse et d'où vient-elle ?

La sagesse représente la parfaite connaissance de toutes les choses que l'homme a apprises de la vie, tant individuellement que collectivement. La sagesse de l'âme naît des enseignements qu'elle a vécus et intégrés avec pour but de mieux vivre en paix et en harmonie avec le Tout. Mais chaque événement devenant un enseignement, la sagesse n'a pas de fin.

D'ailleurs, elle s'étend au-delà du genre humain. Elle touche l'ensemble du vivant, des animaux aux végétaux, en passant par le minéral et à tout l'écosystème de la vie sur terre.

Aujourd'hui l'humanité est en train d'asphyxier la vie. *« La façon dont l'homme agit depuis quelques années sur la planète est loin d'être sage ! »* **Rose Gandy**

Notre société ne cherche plus à perpétuer la vie. L'homme épuise la planète et ses ressources. *« Au lieu de respecter la loi du monde qui est une loi d'évolution, notre société a mis en avant la dimension de « l'avoir », au détriment de « l'être ». L'humanité va devoir changer de niveau de conscience. »* **Gilles Gandy**

L'Association pour le Développement de la Médecine Symbolique (ADMS)

De nombreuses personnes atteintes de problématiques psycho-émotionnelles sont souvent dans l'incapacité de vivre normalement. Ces affections ne sont hélas que difficilement prises en charge par les institutions de santé, souvent focalisées sur les urgences.

Or, une maladie vécue dans ce contexte - qu'elle soit physique ou psychique - devient difficile à soigner.

À ce stade, les personnes touchées auraient plutôt besoin de calme intérieur, les aidant à prendre réellement conscience de leur ressenti, afin de récupérer leur énergie vitale.

L'association pour le Développement de la Médecine Symbolique offre des lieux et séjours de « Soins de l'âme », conçus pour ouvrir cette parenthèse nécessaire.

Ces séjours aident à se reconstruire sur les plans du corps, de l'âme et de l'esprit pour retrouver l'équilibre et permettre ainsi à la conscience de s'éveiller et de changer. C'est ainsi que la personne peut redémarrer sa vie sur d'autres bases, plus saines et plus harmonieuses.

Sites Internet de l'ADMS

<https://centredesoinsdelame.org/>

Conférenciers

À l'occasion de la 5^e édition du Forum des médecines symboliques, 15 conférenciers viendront témoigner et interpréter ce thème ancestral de la sagesse, qui rejoint l'âme, l'intelligence du vivant, la planète, l'Univers, le corps, l'alimentation, l'économie, l'information...

Gilles et Rose GANDY	La sagesse du Couple
Philippe GUILLEMAND	La sagesse du libre-arbitre
Patrick et Liliane DROUOT	La sagesse : cérémonies, mythes et enseignements des peuples premiers
Martine VERDIER-CARRE	Être bien dans son assiette
Marc VELLA	Quinte & Sens
Pascale MILLIER	Élixirs floraux, un chemin de sagesse
Didier GRANDGEORGE	L'homéopathie, médecine adoptée par GANDHI, peut-elle aider l'homme à devenir sage ?
Ke WEN	5 Âmes pour accéder à l'Unique
Françoise LE DIFFON	L'architecture du bon sens
Anne SIMON	Mon corps, sage ou passage ?
Patrice BRASSEUR	Le chemin des apprentis sages
Rémi RONGIER	La sagesse spirituelle des bâtisseurs
Guillaume DORVAUX & Sophie BOIVIN	Coopérer avec les autres et l'invisible : une voie vers la sagesse collective ?
Arouna LIPSCHITZ	Vidéo en avant-première

Ateliers

De nombreux ateliers sont également prévus durant le Forum (**Liste non exhaustive, de nombreux ateliers corporels étant proposés chaque jour!**)

Michèle MERCIER

Art-thérapie/atelier fusain

« Si la sagesse était de dialoguer avec la lumière et les ténèbres »

Le fusain est un jeu entre la lumière et le noir. La lumière, associée à l'objectivité, apporte conscience et lucidité. L'empreinte noire du fusain stimule la fantaisie, l'intuition, la créativité, les forces du cœur. L'expérience du fusain contribue à découvrir de nouveaux aspects de notre être, de travailler sur soi en étant dans l'éveil, la confrontation, l'imagination et le plaisir. L'alliance éveil/confrontation/imagination/jeu stimule le développement personnel et favorise le cheminement sur la voie de la sagesse.

Atelier ouvert à tous à partir de 15 ans, limité à 12 personnes

Pas besoin de savoir dessiner.

Participation aux frais de matériel : 6€/personne/atelier

Michèle Mercier – Art-thérapeute – Contact : mercier@mmarte.fr – Tél. : 06 95 80 23 40

Nelly ORAND

Bienfaits et sagesse des plantes, par Nelly ORAND – HELLOPHYTO

Les plantes médicinales ne se résument pas à des principes actifs que l'on ingère pour aller mieux.

Elles sont pour moi comme des compagnes. Elles ont leur personnalité, leur énergie, leur signature, leur façon de pousser et de survivre. Toute une sagesse à nous transmettre ! Je suis praticienne de santé par les plantes, certifiée par l'école des plantes médicinales de Montpellier. Je suis également formée à la Médecine Symbolique.

J'ai donc plaisir à utiliser mes baguettes de sourcier pour désigner les plantes qui composeront des tisanes uniques et personnalisées. La tradition de l'herboristerie prend alors une dimension plus intuitive et toujours très pertinente. A l'occasion de cet atelier, je vous propose de vous pencher sur quelques mélanges de plantes sèches pour vous initier aux vertus des plantes. Chaque participant pourra choisir sa tisane. Mais avant de mettre en sachet, j'ajouterai pour chacun une plante bonus sous la guidance de mes baguettes coudées ! Une expérience ludique, qui laisse place à l'improvisation et au langage subtil des fleurs.

Atelier limité à 10 personnes.

Participation : 4 € / personne

Clémentine CHAIZE et Wilfrid TARILLON

"La sagesse de l'écoute pour créer ensemble :

Clémentine et Wilfrid vous emmènent dans des temps et espaces méditatifs.

Inspiré.(e).s par la sagesse, nous créerons une grande œuvre collective mêlant expression corporelle (de l'immobilité au mouvement), jeu et dessin.

Tout public

Pré requis : envie, curiosité, capacité d'étonnement

Groupe maxi : 15 personnes

Sophie BOIVIN

Reconnexion à notre sagesse intime - entre Femmes

Atelier animé par Sophie Boivin, accompagnatrice du cycle « Intime de Femmes » - sexualité et énergétique féminine à Grenoble.

Un atelier entre femmes pour nourrir notre liberté d'être et se reconnecter à notre sagesse intérieure : celle de notre corps, de notre sexe, de notre cœur et de notre Intuition.

Invitant le mouvement et la créativité, cet atelier inclura un temps de parole et la découverte d'une pratique d'énergétique féminine.

Bienvenue à vous toutes qui souhaitez honorer la sagesse intime qui vous habite !

Christophe GRANDFILS

2 Animations grand Hall - Samedi 16h-17h30 - Dimanche 11h-12h15

« A l'écoute de la sagesse du corps avec La Tribu Dansante » Danse et méditation musicale en mouvement.

Un moment pour retrouver une liberté de mouvement et se mettre à l'écoute de la sagesse de notre corps. Nous danserons les éléments Terre-Feu-Eau-Air, dont nous sommes constitués et qui nous relie au monde qui nous entoure. Un espace pour se ressourcer, pour lâcher-prise et favoriser la pleine présence à travers les mouvements du corps, les émotions et l'imaginaire. Retrouver l'esprit d'une Tribu dansante originelle et renouer avec le goût du plaisir, et du lien avec les autres.

www.tribudansante.ovh - François Delonnay, Christophe Grandfils

- Atelier petite salle dimanche 15h30

« A l'écoute de la sagesse du corps avec La Tribu Dansante »

Venez à la rencontre d'un espace de danse libre, consciente, invitant à l'exploration du mouvement spontané dans un lâcher-prise. Un temps pour soi dédié au corps et aux ressentis du moment présent.

Les couleurs musicales pourront être festives, inspirantes, voire sacrées favorisant des espaces vastes.

Les musiques proposées incluront un accompagnement par la voix qui soutiendra le groupe en lien avec la thématique proposée. Une invitation à trouver son propre espace au sein du cercle de danse pouvant aussi favoriser des interactions avec d'autres danseuses et danseurs et/ou définir ses propres limites.

Se laisser inviter et surprendre par ce qui émerge le temps d'une danse en explorant ses émotions et l'imaginaire en mouvement. Une invitation, une expérience à vivre au sein de l'esprit bienveillant et chaleureux de la Tribu Dansante. Bienvenu(e)!

www.tribudansante.ovh - François Delonnay, Christophe Grandfils

Pierre BOUTIN

Cercle de paroles d'hommes

Le Cercle de paroles : Un outil précieux sur le chemin de Sagesse.

Depuis de nombreuses années, mon épouse Laure et moi-même animons des cercles de paroles (de femmes, d'hommes ou mixtes).

Ainsi nous avons pu mesurer leur puissance au service d'une démarche que nous nommons : Éveil à la Conscience d'Être.

A partir, d'une part, de notre accompagnement et des résultats probants et enthousiasmants que nous obtenons tant sur le plan individuel que collectif, d'autre part, de notre volonté de porter à la connaissance du plus grand nombre les bienfaits de cette démarche, nous avons récemment initié une dynamique collective et associative qui s'appelle Logos et que nous aurons prochainement le plaisir de présenter au grand public.

Aujourd'hui, à la demande des organisateurs du Forum des Médecines de l'Âme, dans le cadre de cet atelier, j'ai la joie d'animer un Cercle de paroles dédié aux hommes. (12 personnes au maximum).

Laure BOUTIN

Cercle de femmes

Atelier des 13 Lunes, voie de Sagesse du féminin sacré

Je chemine et partage depuis de nombreuses années la voie de Sagesse des peuples premiers et de différentes traditions (bouddhisme, chamanisme, Pleine Conscience). Transmetteuse du Conseil des 13 Lunes, je vous propose un atelier de rencontre avec la voie initiatique des femmes reliée aux Lois Sacrées Universelles à travers un cercle de paroles, des chants accompagnés au tambour,

un voyage en douceur pour une reconnexion à votre Essence. La bienveillance et la confidentialité sont de mise. Je suis Gardienne de cet espace pour vous accompagner avec joie et légèreté. J'anime par ailleurs des Cercles mixtes avec mon mari Pierre Boutin et des stages de Conscience d'Être. Je suis psychotérapeute en Rêves éveillés, Art Thérapeute Analyste et praticienne en libération karmique. Pour votre confort : 12 femmes maximum

Anne SIMON

Atelier d'auto-louange. L'art de s'émerveiller devant le phénomène humain

Chaque personne a un rôle, un talent.

Il s'agit de célébrer, de rendre grâce, à travers un petit écrit poétique, à la splendeur qui réside en chacun pour l'inscrire dans la communauté.

Destinée à être lue, l'auto louange place notre profonde sagesse dans le collectif avec bienveillance, douceur et beauté.

Inspiré par le travail de Marie Milis, cet atelier au cœur du thème de notre forum sera animé par Anne Simon

Virginie MARTINO

Atelier Sophrologie

Est-il sage d'exprimer ses émotions ? D'ailleurs, c'est quoi une émotion ?

"Je ne sais pas gérer mes émotions, j'aimerais apprendre à les contrôler" », « J'ai des problèmes avec ma colère et mes frustrations que j'intériorise ou que je n'arrive pas à faire taire » ... Voilà des phrases que j'entends souvent ! Mais est-ce que ce sont vraiment les émotions qui sont un problème ? Ou est-ce la façon que nous avons de les considérer ?

Apprendre à observer...

Gérer ses émotions n'a rien à voir avec le contrôle ou le refoulement qui seraient, soi-disant, négatives (quand d'autres seraient soi-disant positives) ou ne seraient socialement pas sages... Depuis notre 'tendre' enfance, nous avons tous entendu « sois sage et reste tranquille », ne pleurniche pas pour rien », etc...

Selon nos expériences de vie et notre éducation, nous avons pris l'habitude de refouler tout ce qui n'est pas en rapport avec l'image "sage" que nous nous efforçons de donner, au départ pour faire plaisir à nos parents, puis pour être "aimable" avec le monde qui nous entoure, si bien que nombre d'entre nous nous sommes perdus nous "m'aime" et ne savons plus qui nous sommes. Seulement c'est sans compter avec la force et la dynamique de ce qui se vit en nous et qui, tôt ou tard, sous une forme ou une autre finira par se manifester, d'une façon sage ou pas sage du tout..

L'émotion est une expression. Mais l'expression de quoi ? de qui ? Bien sûr, lorsque l'on se pose cette question, c'est surtout pour mieux se débarrasser de ce que nous vivons comme désagréable...

Pourtant, toutes nos émotions sont positives dans le sens où elles sont porteuses du message de ce qui se vit en nous.

Ainsi, apprendre d'abord à les accueillir pour mieux entendre ce message qui parle, afin de pouvoir gérer avec plus de justesse ce qui se vit, me paraît plus sage parce que sans doute plus juste...

Gérer une émotion, ce n'est donc pas l'étouffer, la maîtriser ni chercher à la transformer car « ce à quoi on résiste, persiste ! »

C'est d'abord apprendre à accueillir...

Accueillir, sans se juger, pour mieux écouter, entendre... car l'émotion est avant tout un « signal » que quelque chose en nous a besoin d'être entendu.

En soi, l'émotion n'est donc pas un problème. Elle est faite pour passer, une fois son message délivré, une fois que nous avons recueilli ce message pour le prendre en charge, comme nous le ferions avec notre meilleur/e ami/e...

Lors d'un atelier découverte, je vous transmettrai quelques outils afin d'apprendre à observer ce qu'il se passe à l'intérieur, écouter ce que cette part de nous a à dire afin de la laisser s'exprimer d'une manière plus juste. Le but étant bien sûr de libérer ce qui a besoin d'être libéré et de considérer son message porteur de sagesse.

Benjamin GRENARD

Du souffle à la Voix

En proposant de réapprendre à respirer, le Souffle-Voix réajuste non seulement la voix parlée et chantée, mais constitue pour beaucoup un retour en soi et un voyage intérieur unique. Si certains vont jusqu'à la vivre comme une thérapie par la voix, par le chant, cette approche veut essentiellement accompagner les personnes vers le chemin d'une meilleure respiration, plus profonde pour libérer corps et voix et, ce faisant, d'un mieux-être. La voix devient alors le témoignage d'une harmonie plus naturelle ainsi qu'une expérience jubilatoire. Et l'une des clés, c'est de basculer dans le Non-Agir : c'est en laissant faire la Sagesse du corps que l'Être se manifeste le plus naturellement.

Alain BOUVET

Yoga et Yoga des Yeux

« Est-il sage d'être sage ;

Quand il (elle) agit de sagesse, elle te porte à la posture

Celle de ton cœur, et la justesse de se tenir... debout

Si peu... droit »

Tâdâsâna, la posture de l'arbre.

Les yeux

"Voir sans entendre, c'est parler sans comprendre"

Sagesse indo-européenne.

L'art de voir nous donne un autre regard sur la vie et la santé de nos yeux et ceux de nos proches. Face à la technologie il est de sagesse d'apprendre enfin de s'occuper de notre vision du monde à travers notre regard.

Pierre CABOURET / Elegantway

Le meilleur de soi

Dans cet atelier, vous apprendrez à prendre conscience de vos pensées et de vos sentiments afin de pouvoir agir ou vous exprimer authentiquement. Nous travaillerons sur la conscience pour trouver sa sagesse intérieure à travers des échanges, de la méditation et un exercice/jeu pour rediriger notre attention sur ce qu'il y a de plus essentiel.

Animés dans la bienveillance et le respect de chacun, cet atelier demande de la curiosité ainsi que d'accepter de sortir de ses habitudes. Le meilleur de soi, c'est un chemin d'élégance intérieure.

Stands

Le forum permet également de découvrir des artisans, des services, des livres, des produits de qualité, pour vous imprégner de sagesse. Retrouvez-les au 1^{er} étage !

Partenaires

Le Pain de Belledonnes
Éditions Guy Trédaniel
Éditions le Souffle d'Or
Laboratoire Deva
Yogi Tea
Magazine Naturelles
Les Temps du Corps
Éditions Piktos

Et la couverture par les médias locaux et régionaux...

Le Forum sur facebook et sur Youtube

<https://www.facebook.com/MedecineSymbolique>

<https://www.youtube.com/@Forumdesmedecinesdelame>

Le Forum des médecines de l'âme à travers les années

- **Mars 2023** Cinquième édition – "La Sagesse" - Chambéry
- **Mars 2022** Quatrième édition "L'Amour"- Chambéry
- **Mars 2021** Troisième édition "La liberté" - Chambéry
- **Mars 2020** Deuxième édition "Naître pour renaître" - Chambéry
- **Mars 2019** Première édition du forum des Médecines de l'Âme - Chambéry